

# חג האילנות במשרד החינוך



## דף מידע

### ט"ו בשבט בגני ילדים

#### הנחיות לבטיחות מפני חנק בגני ילדים



במהלך חג ט"ו בשבט נהוג לאכול פירות יבשים ופיצוחים במסגרת החגיגות בגנים. במהלך חג זה מגיעים אלינו דיווחים על ילדים המפונים לבתי חולים כתוצאה מחנק לאחר שאכלו פירות ואגוזים. שימו לב: כרטיס זה בא לספק מידע אך לא מחליף את הנחיות חוזר מנכ"ל!



#### מסורת חגיגות ט"ו בשבט בגני ילדים

כחלק ממסורת החג הרי שבבתים רבים מוגשים פיצוחים ופירות יבשים. כידוע, כ-9 ילדים מתים מדי שנה עקב חנק כפגיעה לא מכוונת, מתוכם כ-6 תינוקות עד גיל שנה. במאמר שהתפרסם בכתב העת המוביל "הרפואה" נכתב כי כתוצאה מניסיון של שנים רבות בבית החולים 'העמק' נמצא כי 82.8% מהגופים הזרים שהוצאו מילדים שנחנקו היו פיצוחים.

#### הסיכון הקיים



ילדים קטנים פגיעים במיוחד לחנק מדברי מזון מכיוון שדרכי הנשימה שלהם הן צרות וקטנות יותר משל המבוגר, רפלקס השיעול שנועד להוציא חפץ זר שחדר לדרכי הנשימה אינו מפותח דיו וכן מכיוון שאין להם שיניים טוחנות מפותחות וחזקות בכדי ללעוס היטב את המזון, דבר המגדיל את הסיכון לשאיפה של מזון בשלמותו. הסיכון בהגשת פיצוחים לילדים קטנים הוא שהם עלולים לשאוף מזון זה אל קנה הנשימה או אל הריאות ומכיוון שמזונות אלו סופחים נוזלים ומתנפחים, הם עלולים לגרום לחסימת דרכי האוויר.

#### הנחיות בטיחות לקראת החג

חג ט"ו בשבט יתקיים השנה בתאריך 31 ינואר 2018. לאור הנתונים, בתקופה זו לקראת החג ישנה חשיבות להגברת מודעות ציבור הורים בנושא חנק מפיצוחים ומפירות יבשים לילדים מתחת לגיל 5, במיוחד היום כשמשרד החינוך מפעיל גני ילדים רבים לילדים בגילאי 3-4.

חל איסור להגיש פיצוחים מכל סוג שהוא לילדים עד גיל 5 שנים. כמו-כן, חל איסור להגיש לילדים עד גיל 5 שנים צימוקים וחמוציות. בהגשת פירות יבשים – יש לחתוך אותם לחתיכות קטנות ולהוציא את הגרעין. פירות דביקים עלולים להידבק לקנה הנשימה במקרה ונשאפו.



### ברכת חגיגות ט"ו בשבט שמחות ובטוחות!

